

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
количество питающихся:

от \_\_\_\_\_

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория до 3 лет

Утверждаю:

И.О. заведующего

К.Д. Воробьёва



| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|-----------|--------------------------------|--------------|
|-----------|--------------------------------|--------------|

**Завтрак**

|                   |                                                                    |       |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|-------|
| 1                 | Бутерброд с маслом сливочным                                       | 30/10 |
| 185               | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром | 160   |
| 392               | Чай с сахаром                                                      | 150/7 |
| Итого за завтрак: |                                                                    | 362   |

**Второй завтрак**

|                          |                                                 |     |
|--------------------------|-------------------------------------------------|-----|
| 399                      | Сок фруктовый (яблочный, кизилловый, малиновый) | 150 |
| Итого за второй завтрак: |                                                 | 150 |

**Обед**

|                |                                   |     |
|----------------|-----------------------------------|-----|
| 81             | Суп картофельный с бобовыми       | 200 |
| 242            | Рыба отварная                     | 60  |
| 317            | Макароны отварные                 | 120 |
|                | Хлеб пшеничный                    | 50  |
| 376            | Компот из сушеных фруктов (смесь) | 150 |
| Итого за обед: |                                   | 634 |

**Полдник**

|                   |                                |       |
|-------------------|--------------------------------|-------|
|                   | Кондитерское изделие (печенье) | 60    |
| 392               | Чай с сахаром                  | 150/7 |
| Итого за полдник: |                                | 210   |
| Итого за день     |                                | 1356  |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
количество питающихся:

от \_\_\_\_\_

День: понедельник

Неделя: первая

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Утверждаю:

И.О. заведующего

К.Д. Воробьёва



| № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции |
|-----------|--------------------------------|--------------|
|-----------|--------------------------------|--------------|

**Завтрак**

|                   |                                                                    |        |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|
| 1                 | Бутерброд с маслом сливочным                                       | 30/10  |
| 185               | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным и сахаром | 210    |
| 392               | Чай с сахаром                                                      | 180/10 |
| Итого за завтрак: |                                                                    | 400    |

**Второй завтрак**

|                          |                                                 |     |
|--------------------------|-------------------------------------------------|-----|
| 399                      | Сок фруктовый (яблочный, кизилловый, малиновый) | 180 |
| Итого за второй завтрак: |                                                 | 180 |

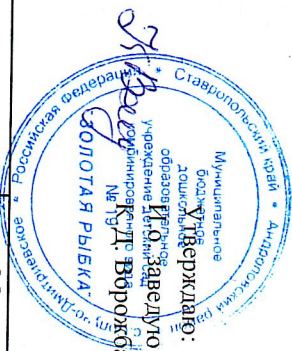
**Обед**

|                |                                   |      |
|----------------|-----------------------------------|------|
| 81             | Суп картофельный с бобовыми       | 250  |
| 242            | Рыба отварная                     | 80   |
| 317            | Макароны отварные                 | 150  |
|                | Хлеб пшеничный                    | 82,5 |
| 376            | Компот из сушеных фруктов (смесь) | 180  |
| Итого за обед: |                                   | 800  |

**Полдник**

|                   |                                |      |
|-------------------|--------------------------------|------|
|                   | Кондитерское изделие (печенье) | 40   |
| 392               | Чай с сахаром                  | 180  |
| Итого за полдник: |                                | 260  |
| Итого за день     |                                | 1700 |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: вторник  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория до 3 лет



| №                               | Прием пищи,                                               | Масса       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| рецепта                         | наименование<br>блюда                                     | порции      |
| <b>Завтрак</b>                  |                                                           |             |
| 94                              | Суп молочный с манной крупой с маслом сливочным и сахаром | 200         |
| 1                               | Бутерброд с маслом сливочным                              | 30/10       |
| 393                             | Чай с лимоном                                             | 150         |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                           | <b>350</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                                           |             |
| 368                             | Фрукты свежие (яблоки)                                    | 100         |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                                           | <b>100</b>  |
| <b>Обед</b>                     |                                                           |             |
| 85/120                          | Суп картофельный с клецками                               | 200/20      |
| 300                             | Птица отварная                                            | 60          |
| 336                             | Капуста тушеная                                           | 120         |
|                                 | Хлеб пшеничный                                            | 50          |
| 372                             | Компот из свежих яблок                                    | 150         |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                           | <b>560</b>  |
| <b>Полдник</b>                  |                                                           |             |
| 429                             | Булочка с изюмом                                          | 60          |
| 401                             | Кисло-молочный продукт (Ряженка)                          | 150         |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                           | <b>210</b>  |
| <b>Итого за день</b>            |                                                           | <b>1220</b> |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: вторник  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория от 3 до 7 лет



| №                               | Прием пищи,                                               | Масса       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------|
| рецепта                         | наименование<br>блюда                                     | порции      |
| <b>Завтрак</b>                  |                                                           |             |
| 94                              | Суп молочный с манной крупой с маслом сливочным и сахаром | 200/5/5     |
| 1                               | Бутерброд с маслом сливочным                              | 30/10       |
| 393                             | Чай с лимоном                                             | 180/10/7    |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                           | <b>430</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                                           |             |
| 368                             | Фрукты свежие (яблоки)                                    | 100         |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                                           | <b>100</b>  |
| <b>Обед</b>                     |                                                           |             |
| 85/120                          | Суп картофельный с клецками                               | 250/25      |
| 300                             | Птица отварная                                            | 80          |
| 336                             | Капуста тушеная                                           | 150         |
|                                 | Хлеб пшеничный                                            | 82,5        |
| 372                             | Компот из свежих яблок                                    | 180         |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                           | <b>710</b>  |
| <b>Полдник</b>                  |                                                           |             |
| 429                             | Булочка с изюмом                                          | 80          |
| 401                             | Кисло-молочный продукт (Ряженка)                          | 180         |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                           | <b>260</b>  |
| <b>Итого за день</b>            |                                                           | <b>1500</b> |



МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
количество питающихся:  
от \_\_\_\_\_

День: среда  
Неделя: первая

Возрастная категория до 3 лет

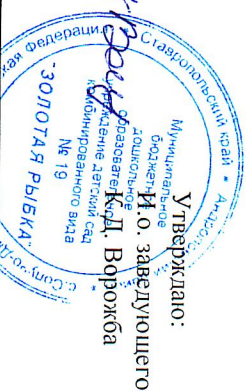


| № рецепта                       | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                               |              |
| 3                               | Бутерброд с сыром                             | 30/5/10      |
| 213                             | Яйцо вареное                                  | 40           |
| 131                             | Зеленый горошек отварной с маслом сливочным   | 20           |
| 392                             | Чай с сахаром                                 | 150/7        |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                               | <b>245</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                               |              |
| 399                             | Сок фруктовый (яблочный, виноградный)         | 150          |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                               | <b>150</b>   |
| <b>Обед</b>                     |                                               |              |
| 67                              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/4        |
| 305                             | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным  | 60/5         |
| 313                             | Каша рассыпчатая гречневая                    | 120/4        |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 50           |
| 376                             | Компот из сушеных фруктов (смесь)             | 150          |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                               | <b>589</b>   |
| <b>Полдник</b>                  |                                               |              |
|                                 | Вафли                                         | 20           |
| 401                             | Кисло-молочный продукт (Ряженка)              | 150          |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                               | <b>220</b>   |
| <b>Итого за день</b>            |                                               | <b>1204</b>  |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
количество питающихся:  
от \_\_\_\_\_

День: среда  
Неделя: первая

Возрастная категория от 3 до 7 лет



| № рецепта                       | Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции |
|---------------------------------|-----------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                               |              |
| 3                               | Бутерброд с сыром                             | 40/5/15      |
| 213                             | Яйцо вареное                                  | 40           |
| 131                             | Зеленый горошек отварной с маслом сливочным   | 32           |
| 392                             | Чай с сахаром                                 | 180/10       |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                               | <b>425</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                               |              |
| 399                             | Сок фруктовый (яблочный, виноградный)         | 180          |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                               | <b>180</b>   |
| <b>Обед</b>                     |                                               |              |
| 67                              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250/5        |
| 305                             | Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным  | 80/5         |
| 313                             | Каша рассыпчатая гречневая                    | 150/5        |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 40           |
| 376                             | Компот из сушеных фруктов (смесь)             | 180          |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                               | <b>740</b>   |
| <b>Полдник</b>                  |                                               |              |
|                                 | Вафли                                         | 40           |
| 401                             | Кисло-молочный продукт (Ряженка)              | 180          |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                               | <b>300</b>   |
| <b>Итого за день</b>            |                                               | <b>1645</b>  |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: четверг  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория до 3 лет



| № рецепта                       | Прием пищи, Наименование блюда           | Масса порции |
|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                          |              |
| 229/230                         | Вареники ленивые с маслом сливочным      | 60/5         |
| 1                               | Бутерброд с маслом сливочным             | 30/10        |
| 393                             | Чай с лимоном                            | 150/7/3,5    |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                          |              |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                          |              |
| 368                             | Яблоко                                   | 100          |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                          |              |
| <b>Обед</b>                     |                                          |              |
| 82                              | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200          |
| 304                             | Плов из птицы                            | 100/60       |
| 383                             | Кисель из повидла                        | 150          |
| 0                               | Хлеб пшеничный                           | 50           |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                          |              |
| <b>Полдник</b>                  |                                          |              |
|                                 | Кондитерское изделие (Пряник)            | 50           |
| 392                             | Чай с сахаром                            | 150/7        |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                          |              |
| <b>Итого за день</b>            |                                          |              |
|                                 |                                          | 1270         |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: четверг  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория от 3 до 7 лет



| № рецепта                       | Прием пищи, Наименование блюда           | Масса порции |
|---------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                          |              |
| 229/230                         | Вареники ленивые с маслом сливочным      | 100/5        |
| 1                               | Бутерброд с маслом сливочным             | 30           |
| 393                             | Чай с лимоном                            | 180/10/7     |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                          |              |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                          |              |
| 368                             | Яблоко                                   | 100          |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                          |              |
| <b>Обед</b>                     |                                          |              |
| 82                              | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200          |
| 304                             | Плов из птицы                            | 130/80       |
| 383                             | Кисель из повидла                        | 150          |
| 0                               | Хлеб пшеничный                           | 82,5         |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                          |              |
| <b>Полдник</b>                  |                                          |              |
|                                 | Кондитерское изделие (Пряник)            | 50           |
| 392                             | Чай с сахаром                            | 180/10       |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                          |              |
| <b>Итого за день</b>            |                                          |              |
|                                 |                                          | 1425         |



МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"

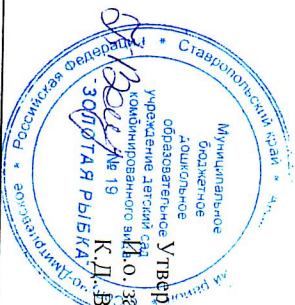
количество питающихся:

от \_\_\_\_\_

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория до 3 лет



| № рецепта                       | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                                                      |               |
| 168                             | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром | 160           |
| 1                               | Бутерброд с маслом сливочным                                         | 30/10         |
| 392                             | Чай с сахаром                                                        | 150/7         |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                                      | <b>360,5</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                                                      |               |
|                                 |                                                                      |               |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                                                      | <b>150</b>    |
| <b>Обед</b>                     |                                                                      |               |
| 57                              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                             | 200/4         |
| 321                             | Картофельное пюре                                                    | 120           |
| 282                             | Биточки из говядины                                                  | 60/4          |
| 376                             | Компот из сушеных фруктов (смесь)                                    | 150           |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                       | 50            |
|                                 |                                                                      | 0             |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                                      | <b>664</b>    |
| <b>Полдник</b>                  |                                                                      |               |
|                                 | Кондитерское изделие (печенье)                                       | 20            |
| 395                             | Кофейный напиток с молоком                                           | 150           |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                                      | <b>210</b>    |
| <b>Итого за день</b>            |                                                                      | <b>1384,5</b> |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"

количество питающихся:

от \_\_\_\_\_

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория от 3 до 7 лет



| № рецепта                       | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                                                      |              |
| 168                             | Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным и сахаром | 210          |
| 1                               | Бутерброд с маслом сливочным                                         | 30/10        |
| 392                             | Чай с сахаром                                                        | 180/10/7     |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                                      | <b>440</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                                                      |              |
|                                 |                                                                      |              |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                                                      | <b>180</b>   |
| <b>Обед</b>                     |                                                                      |              |
| 57                              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                             | 250/5        |
| 321                             | Картофельное пюре                                                    | 150          |
| 282                             | Биточки из говядины                                                  | 80/5         |
| 376                             | Компот из сушеных фруктов (смесь)                                    | 40           |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                       | 82,5         |
|                                 |                                                                      |              |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                                      | <b>850</b>   |
| <b>Полдник</b>                  |                                                                      |              |
|                                 | Кондитерское изделие (печенье)                                       | 40           |
| 395                             | Кофейный напиток с молоком                                           | 180          |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                                      | <b>260</b>   |
| <b>Итого за день</b>            |                                                                      | <b>1730</b>  |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория до 3 лет



Утверждаю:  
 И.о.заведующего  
 К.Д. Воробьёва

| № рецепта                       | Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции |
|---------------------------------|----------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                              |              |
| 185                             | Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев     | 150/5/5      |
| 1                               | Бутерброд с маслом сливочным                 | 30/10        |
| 392                             | Чай с сахаром                                | 150/7        |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                              |              |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                              |              |
| 399                             | Сок фруктовый (Яблочный, виноградный)        | 150          |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                              |              |
| <b>Обед</b>                     |                                              |              |
| 82                              | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 200          |
| 255                             | Котлеты рыбные запеченные с маслом сливочным | 60/5         |
| 321                             | Пюре картофельное                            | 120          |
|                                 | Хлеб пшеничный                               | 50           |
| 376                             | Компот из сушеных фруктов (смесь)            | 150          |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                              |              |
| <b>Полдник</b>                  |                                              |              |
|                                 | Печенье                                      | 20           |
| 392                             | Чай с сахаром                                | 150          |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                              |              |
| <b>Итого за день</b>            |                                              |              |

МБДОУ д/с № 9 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: понедельник  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория от 3 до 7 лет



Утверждаю:  
 И.о. Заведующего  
 К.Д. Воробьёва

| № рецепта                       | Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции |
|---------------------------------|----------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                              |              |
| 185                             | Каша жидкая молочная из овсянных хлопьев     | 20/5/5       |
| 1                               | Бутерброд с маслом сливочным                 | 30/10        |
| 392                             | Чай с сахаром                                | 180/10       |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                              |              |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                              |              |
| 399                             | Сок фруктовый (Яблочный, виноградный)        | 180          |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                              |              |
| <b>Обед</b>                     |                                              |              |
| 82                              | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 250          |
| 255                             | Котлеты рыбные запеченные с маслом сливочным | 80/5         |
| 321                             | Пюре картофельное                            | 150          |
| 0                               | Хлеб пшеничный                               | 82.5         |
| 376                             | Компот из сушеных фруктов (смесь)            | 180          |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                              |              |
| <b>Полдник</b>                  |                                              |              |
|                                 | Печенье                                      | 40           |
| 392                             | Чай с сахаром                                | 180/10       |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                              |              |
| <b>Итого за день</b>            |                                              |              |



МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
количество питающихся:  
от \_\_\_\_\_

День: вторник  
Неделя: вторая

Возрастная категория до 3 лет



Утверждаю:  
И.О. заведующего  
К.Д. Ворожба

| №<br>рецепта | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции |
|--------------|-----------------------------------|-----------------|
|--------------|-----------------------------------|-----------------|

**Завтрак**

|                   |                                                           |           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 94                | Суп молочный с манной крупой с маслом сливочным и сахаром | 200       |
| 1                 | Бутерброд с маслом сливочным                              | 30/10     |
| 393               | Чай с лимоном                                             | 150/7/3,5 |
| Итого за завтрак: |                                                           | 350,5     |

**Второй завтрак**

|                          |                                       |     |
|--------------------------|---------------------------------------|-----|
| 368                      | Фрукты свежие (яблоки, груши, бананы) | 100 |
| Итого за второй завтрак: |                                       | 100 |

**Обед**

|                |                                          |        |
|----------------|------------------------------------------|--------|
| 81             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/4  |
| 304            | Плов из птицы                            | 100/60 |
| 372            | Компот из свежих яблок                   | 150    |
|                | Хлеб пшеничный                           | 50     |
| Итого за обед: |                                          | 689    |

**Полдник**

|                   |                                 |        |
|-------------------|---------------------------------|--------|
| 458               | Ватрушка с творогом             | 60     |
| 401               | Кисло-молочный продукт(Ряженка) | 150    |
| Итого за полдник: |                                 | 210    |
| Итого за день     |                                 | 1349,5 |

МБДОУ д/с №1 9 "Золотая рыбка"  
количество питающихся:  
от \_\_\_\_\_

День: вторник  
Неделя: вторая

Возрастная категория от 3 до 7 лет



Утверждаю:  
И.О. заведующего  
К.Д. Ворожба

| №<br>рецепта | Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции |
|--------------|-----------------------------------|-----------------|
|--------------|-----------------------------------|-----------------|

**Завтрак**

|                   |                                                           |          |
|-------------------|-----------------------------------------------------------|----------|
| 94                | Суп молочный с манной крупой с маслом сливочным и сахаром | 250      |
| 1                 | Бутерброд с маслом сливочным                              | 30/10    |
| 393               | Чай с лимоном                                             | 180/10/7 |
| Итого за завтрак: |                                                           | 447      |

**Второй завтрак**

|                          |                                       |     |
|--------------------------|---------------------------------------|-----|
| 368                      | Фрукты свежие (яблоки, груши, бананы) | 100 |
| Итого за второй завтрак: |                                       | 100 |

**Обед**

|                |                                          |       |
|----------------|------------------------------------------|-------|
| 81             | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 |
| 304            | Плов из птицы                            | 82,5  |
| 372            | Компот из яблок                          | 180   |
|                | Хлеб пшеничный                           | 82,5  |
| Итого за обед: |                                          | 875   |

**Полдник**

|                   |                                 |      |
|-------------------|---------------------------------|------|
| 458               | Ватрушка с творогом             | 80   |
| 401               | Кисло-молочный продукт(Ряженка) | 180  |
| Итого за полдник: |                                 | 260  |
| Итого за день     |                                 | 1682 |

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 19 комбинированного вида

Утверждено: И.о. заведующего К.Д. Вержожа

от \_\_\_\_\_

Прем пищи.

наименование

Возрастная категория до 3 лет

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"

количество питающихся:

от \_\_\_\_\_

Прем пищи.

наименование

Возрастная категория до 3 лет

Прием пищи,

Наименование блюда

Масса порции

| Завтрак           |                                        |         |
|-------------------|----------------------------------------|---------|
| 3                 | Бутерброд с сыром                      | 30/5/10 |
| 215               | Омлет натуральный с маслом сливочным   | 60/5    |
| 131               | Зеленый горошек отварной с малом слив. | 20/1,5  |
| 392               | Чай с сахаром                          | 150/7   |
| Итого за завтрак: |                                        | 245     |

| Второй завтрак           |                                       |     |
|--------------------------|---------------------------------------|-----|
| 399                      | Сок фруктовый (яблочный, виноградный) | 150 |
| Итого за второй завтрак: |                                       | 150 |

| Обед           |                                               |      |
|----------------|-----------------------------------------------|------|
| 57             | Суп картофельный с бобовыми                   | 200  |
| 305            | Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным | 60/5 |
| 317            | Капуста тушеная                               | 120  |
| 376            | Хлеб пшеничный                                | 50   |
|                | Компот из сушеных фруктов (смесь)             | 150  |
| Итого за обед: |                                               | 484  |

| Полдник           |                                  |      |
|-------------------|----------------------------------|------|
| 401               | Кондитерское изделие (Вафли)     | 20   |
|                   | Кисло-молочный продукт (Ряженка) | 150  |
| Итого за полдник: |                                  | 210  |
| Итого за день     |                                  | 1089 |

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 19 комбинированного вида

Утверждено: И.о. заведующего К.Д. Вержожа

от \_\_\_\_\_

Прем пищи.

наименование

Возрастная категория от 3 до 7 лет

МБДОУ д/с №1 9 "Золотая рыбка"

количество питающихся:

от \_\_\_\_\_

Прем пищи.

наименование

Возрастная категория от 3 до 7 лет

Прием пищи,

Наименование блюда

Масса порции

| Завтрак           |                                        |         |
|-------------------|----------------------------------------|---------|
| 3                 | Бутерброд с сыром                      | 40/5/15 |
| 215               | Омлет натуральный с маслом сливочным   | 80/5    |
| 131               | Зеленый горошек отварной с малом слив. | 30/2    |
| 392               | Чай с сахаром                          | 180/10  |
| Итого за завтрак: |                                        | 325     |

| Второй завтрак           |                                       |     |
|--------------------------|---------------------------------------|-----|
| 0                        | Сок фруктовый (яблочный, виноградный) | 180 |
| Итого за второй завтрак: |                                       | 180 |

| Обед           |                                               |      |
|----------------|-----------------------------------------------|------|
| 81             | Суп картофельный с бобовыми                   | 250  |
| 305            | Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным | 80/5 |
| 336            | Капуста тушеная                               | 150  |
| 376            | Хлеб пшеничный                                | 82,5 |
|                | Компот из сушеных фруктов (смесь)             | 180  |
| Итого за обед: |                                               | 620  |

| Полдник           |                                  |      |
|-------------------|----------------------------------|------|
| 401               | Кондитерское изделие (Вафли)     | 40   |
|                   | Кисло-молочный продукт (Ряженка) | 180  |
| Итого за полдник: |                                  | 260  |
| Итого за день     |                                  | 1385 |



МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория до 3 лет



| № рецепта                       | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции  |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                                                      |               |
| 1                               | Бульбод с маслом сливочным                                           | 30/10         |
| 185                             | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным и сахаром | 150/5/5       |
| 393                             | Чай с лимоном                                                        | 150/7/3,5     |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                                      | <b>360,5</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                                                      |               |
| 368                             | Яблоко                                                               | 100           |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                                                      | <b>150</b>    |
| <b>Обед</b>                     |                                                                      |               |
| 67                              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                        | 200/4         |
| 300                             | Птица отварная                                                       | 60            |
| 317                             | Макароны отварные                                                    | 120           |
| 383                             | Кисель из повидла                                                    | 150           |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                       | 50            |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                                      | <b>640</b>    |
| <b>Полдник</b>                  |                                                                      |               |
|                                 | Кондитерское изделие (Пряники)                                       | 50            |
| 392                             | Чай с сахаром                                                        | 150/7         |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                                      | <b>210</b>    |
| <b>Итого за день</b>            |                                                                      | <b>1360,5</b> |

МБДОУ д/с № 19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: четверг  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория от 3 до 7 лет



| № рецепта                       | Прием пищи, наименование блюда                                       | Масса порции |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                  |                                                                      |              |
| 1                               | Бульбод с маслом сливочным                                           | 30/10        |
| 185                             | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным и сахаром | 200/5/5      |
| 393                             | Чай с лимоном                                                        | 180/10/7     |
| <b>Итого за завтрак:</b>        |                                                                      | <b>447</b>   |
| <b>Второй завтрак</b>           |                                                                      |              |
| 368                             | Яблоко                                                               | 100          |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                                                      | <b>180</b>   |
| <b>Обед</b>                     |                                                                      |              |
| 86                              | Щи из свежей капусты с картофелем со                                 | 250/5        |
| 300                             | Птица отварная                                                       | 80           |
| 317                             | Макароны отварные                                                    | 150          |
| 383                             | Кисель из повидла                                                    | 180          |
|                                 | Хлеб пшеничный                                                       | 82,5         |
| <b>Итого за обед:</b>           |                                                                      | <b>820</b>   |
| <b>Полдник</b>                  |                                                                      |              |
|                                 | Кондитерское изделие (Пряники)                                       | 80           |
| 392                             | Чай с сахаром                                                        | 180/10       |
| <b>Итого за полдник:</b>        |                                                                      | <b>260</b>   |
| <b>Итого за день</b>            |                                                                      | <b>1707</b>  |

МБДОУ д/с №19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: до 3



Утверждено:  
 И.О. ответственного  
 К.Д. Ворожба

| Прием пищи,        | Масса  |
|--------------------|--------|
| Наименование блюда | порции |

**Завтрак**

|                          |                                               |            |
|--------------------------|-----------------------------------------------|------------|
| 94                       | Суп молочный с макаронными изделиями с маслом | 200        |
| 1                        | Бутерброд с маслом сливочным                  | 30/10      |
| 393                      | Чай с сахаром                                 | 150/7      |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                               | <b>245</b> |

**Второй завтрак**

|                                 |                                       |            |
|---------------------------------|---------------------------------------|------------|
| 399                             | Сок фруктовый (яблочный, виноградный) | 150        |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                       | <b>150</b> |

**Обед**

|                       |                                        |            |
|-----------------------|----------------------------------------|------------|
| 67                    | Суп картофельный с клецками            | 200/20     |
| 282                   | Биточки из говядины с маслом сливочным | 60/5       |
| 313                   | Каша вязкая из пшенной крупы           | 120/4      |
| 376                   | Хлеб пшеничный                         | 50         |
|                       | Компот из сушеных фруктов (смесь)      | 150        |
| <b>Итого за обед:</b> |                                        | <b>588</b> |

**Полдник**

|                          |                                |             |
|--------------------------|--------------------------------|-------------|
|                          | Кондитерское изделие (Печенье) | 20          |
| 395                      | Кофейный напиток с молоком     | 150         |
| <b>Итого за полдник:</b> |                                | <b>215</b>  |
| <b>Итого за день</b>     |                                | <b>1148</b> |

МБДОУ д/с №19 "Золотая рыбка"  
 количество питающихся:  
 от \_\_\_\_\_  
 День: пятница  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: от 3 до 7 лет



Утверждено:  
 И.О. ответственного  
 К.Д. Ворожба

| № рецепта | Прием пищи,        | Масса  |
|-----------|--------------------|--------|
|           | Наименование блюда | порции |

**Завтрак**

|                          |                                            |            |
|--------------------------|--------------------------------------------|------------|
| 206                      | Суп молочный с макаронными изделиями с мад | 250        |
| 1                        | Бутерброд с маслом сливочным               | 30/10      |
| 392                      | Чай с сахаром                              | 180/10     |
| <b>Итого за завтрак:</b> |                                            | <b>305</b> |

**Второй завтрак**

|                                 |                                       |            |
|---------------------------------|---------------------------------------|------------|
| 0                               | Сок фруктовый (яблочный, виноградный) | 180        |
| <b>Итого за второй завтрак:</b> |                                       | <b>180</b> |

**Обед**

|                       |                                        |            |
|-----------------------|----------------------------------------|------------|
| 85/120                | Суп картофельный с клецками            | 250/25     |
| 282                   | Биточки из говядины с маслом сливочным | 80/5       |
| 314                   | Каша вязкая из пшенной крупы           | 150/5      |
| 376                   | Хлеб пшеничный                         | 82.5       |
|                       | Компот из сушеных фруктов (смесь)      | 180        |
| <b>Итого за обед:</b> |                                        | <b>739</b> |

**Полдник**

|                          |                                |             |
|--------------------------|--------------------------------|-------------|
|                          | Кондитерское изделие (Печенье) | 40,00       |
| 395                      | Кофейный напиток с молоком     | 180         |
| <b>Итого за полдник:</b> |                                | <b>310</b>  |
| <b>Итого за день</b>     |                                | <b>1534</b> |