

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024г.

Утверждено:
И.о.заведующего МБДОУ д/с №19
Стебур К.Д.Ворожоба

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с №19 «Золотая рыбка» (тёплый период)

Режимные моменты

Режимные моменты		Первая группа раннего возраста (от 2 месяцев до 2 лет)
Утренний прием детей на воздухе/ развитие культуры поведения, общение, индивидуальная и групповая работа с детьми, трудовые поручения. Взаимодействие с семьей. Свободная игра, самостоятельная деятельность		7.30 - 8.00 (30 минут)
Самостоятельная деятельность/ личная гигиена, дежурство		8.00 - 8.05 (5 минут)
Завтрак/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения		8.05 - 8.30 (25 минут)
Нерегламентированная деятельность (на прогулке)/взаимодействие педагогов, специалистов с детьми в НОД		8.30 - 9.00 (30 минут)
		9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке/ развитие культуры поведения		по подгруппам (10 минут)
Второй завтрак/Прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и самодеятельные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)		9.30 - 9.40 (10 минут)
		9.40-11.40 (120 минут)
Возвращение с прогулки/ развитие культуры поведения, самостоятельная деятельность, личная гигиена, дежурство		11.40 - 11.50 (10 минут)
Обед/ сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения.		
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		11.50 - 12.20 (30 минут)
Сон с использованием музыкотерапии		
Постепенный подъём/ гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.		12.20 - 15.00 (160 минут)
Самостоятельная деятельность		15.00 -15.15 (15 минут)
Подлник/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения		15.15 – 15.30 (15 минут)
НОД		15.30 – 15.40 15.50-16.00 (10 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и самодеятельные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)		16.00 – 17.20 (80 минут)
Самостоятельная деятельность, уход детей домой		17.20 - 17.30 (10 минут)

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024г.

Утверждено:
И.о.заведующего МБДОУ д/с №19

Приказ № 140-пр от «29» августа 2024г.

К.Д.Ворожба

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ д/с №19 «Золотая рыбка» (тёплый период)

Режимные моменты

Режимные моменты		Вторая группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)
Утренний прием детей на воздухе/ развитие культуры поведения, общение, индивидуальная и групповая работа с детьми, трудовые поручения. Взаимодействие с семьёй. Свободная игра, самостоятельная деятельность		7.30 - 8.00 (30 минут)
Утренняя гимнастика на воздухе/общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика		8.00 - 8.05 (5 минут)
Самостоятельная деятельность/ личная гигиена, дежурство		8.05 - 8.30 (25 минут)
Завтрак/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения		8.30 - 9.00 (30 минут)
Нерегламентированная деятельность (на прогулке)/взаимодействие педагогов, специалистов с детьми в НОД		9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке/ развитие культуры поведения		по подгруппам (10 минут)
Второй завтрак/Прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и сюжетные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)		9.30 - 9.40 (10 минут) 9.40-11.40 (120 минут)
Возвращение с прогулки/ развитие культуры поведения, самостоятельная деятельность, личная гигиена, дежурство		11.40 - 11.50 (10 минут)
Обед/ сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения.		
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		11.50 - 12.20 (30 минут)
Сон с исполнением музыкальных произведений		
Послеобеденный подъём/ гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.		12.20 - 15.00 (160 минут)
Самостоятельная деятельность		15.00 -15.15 (15 минут)
Подник/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения		15.15 – 15.30 (15 минут)
НОД		15.30 – 15.40 15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и сюжетные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)		16.00 – 17.20 (80 минут) (10 минут)
Самостоятельная деятельность, уход детей домой		17.20 - 17.30 (10 минут)

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024г.

Утверждено:
И.о.заведующего МБДОУ д/с №19

Приказ № 140-пр от «29» августа 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ д/с №19 «Золотая рыбка» (тёплый период)

Режимные моменты

	Средняя группа (от 4 до 5 лет)
Утренний прием детей на воздухе/ развитие культуры поведения, общение, индивидуальная и групповая работа с детьми, трудовые поручения. Взаимодействие с семьёй. Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00 (30 минут)
Утренняя гимнастика на воздухе/общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	8.00 - 8.10 (10 минут)
Самостоятельная деятельность/ личная гигиена, дежурство	8.10 - 8.30 (20 минут)
Завтрак/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	8.30 - 9.00 (30 минут)
Нерегламентированная деятельность (на прогулке)/взаимодействие педагогов, специалистов с детьми в НОД	9.00 - 9.20 (20 минут)
Подготовка к прогулке/ развитие культуры поведения	9.20 - 9.30 (10 минут)
Второй завтрак/Прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и самодеятельные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)	9.30 - 12.00 (150 минут)
Возвращение с прогулки/ развитие культуры поведения, самостоятельная деятельность, личная гигиена, дежурство	12.00 - 12.10 (10 минут)
Обед/ сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения.	
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.10 - 12.40 (30 минут)
Сон с использованием музыкотерапии	
Постепенный подъём/ гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	12.40 - 15.00 (140 минут)
Самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15 (15 минут)
Подник/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	15.15 - 15.30 (15 минут)
НОД	15.30 - 15.50 (20 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и самодеятельные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)	15.50 - 17.20 (90 минут)
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20 - 17.30 (10 минут)

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024г.

Утверждено:
И.о.заведующего МБДОУ д/с №19



Приказ № 140-пр от «29» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с №19 «Золотая рыбка»
(тёплый период)

Режимные моменты	
Утренний прием детей на воздухе/ развитие культуры поведения, общение, индивидуальная и групповая работа с детьми, трудовые поручения. Взаимодействие с семьёй. Свободная игра, самостоятельная деятельность	Старшая группа (от 5 до 6 лет) 7.30 - 8.00 (30 минут)
Утренняя гимнастика на воздухе/общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	8.00 - 8.10 (10 минут)
Самостоятельная деятельность/ личная гигиена, дежурство	8.10 - 8.30 (20 минут)
Завтрак/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	8.30 - 9.00 (30 минут)
Нерегламентированная деятельность (на прогулке)/взаимодействие педагогов, специалистов с детьми в НОД	9.00 - 9.25 (25 минут)
Подготовка к прогулке/ развитие культуры поведения	9.25 - 9.35 (10 минут)
Второй завтрак/Прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и самостоятельные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)	9.35 - 12.05 (150 минут)
Возвращение с прогулки/ развитие культуры поведения, самостоятельная деятельность, личная гигиена, дежурство	12.05 - 12.15 (10 минут)
Обед/ сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения.	12.15 - 12.45 (30 минут)
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.45 - 15.00 (135 минут)
Сон с использованием музыкотерапии	15.00 - 15.15 (15 минут)
Постепенный подъём/ гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.15 - 15.30 (15 минут)
Самостоятельная деятельность	15.30 - 15.55 (25 минут)
Подник/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	15.55 - 17.20 (85 минут)
НОД	17.20 - 17.30 (10 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и самостоятельные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)	
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	

Рассмотрено
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2024г.

Утверждено:
И.о.заведующего МБДОУ д/с №19



Приказ № 140-пр от «29» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ д/с №19 «Золотая рыбка»
(тёплый период)

Режимные моменты

Режимные моменты		Подготовительная группа
Утренний прием детей на воздухе/ развитие культуры поведения, общение, индивидуальная и групповая работа с детьми, трудовые поручения. Взаимодействие с семьей. Свободная игра, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика на воздухе/общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	7.30 - 8.00 (30 минут)
	Самостоятельная деятельность/ личная гигиена, дежурство	8.00 - 8.10 (10 минут)
Завтрак/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	Нерегламентированная деятельность (на прогулке)/взаимодействие педагогов, специалистов с детьми в НОД	8.10 - 8.30 (20 минут)
	Подготовка к прогулке/ развитие культуры поведения	8.30 - 9.00 (30 минут)
Второй завтрак/Прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и сюжетные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)	Возвращение с прогулки/ развитие культуры поведения, самостоятельная деятельность, личная гигиена, дежурство	9.00 - 9.30 (30 минут)
	Обед/ сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения.	9.30 - 9.40 (10 минут)
Сон с использованием музыкотерапии	Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	9.40 - 12.10 (150 мин)
	Постепенный подъём/ гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	12.10 - 12.20 (10 минут)
Самостоятельная деятельность	Подъем/сервировка стола, приём пищи, развитие культуры поведения	12.20 - 12.50 (30 минут)
	НОД	12.50 - 15.00 (130 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка/ подвижные и спортивные игры, игры на развитие коммуникативных навыков и познавательной сферы, трудовые поручения, наблюдения в природе, индивидуальная работа, развивающие и сюжетные игры, экспериментирование, продуктивная деятельность, творчество, закаливающие процедуры (игры с водой, солнечные ванны, босохождение по траве)	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.00 - 15.15 (15 минут)
	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.15 - 15.30 (15 минут)
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.30 - 16.00 (30 минут)
	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-17.20 (80 минут)
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20 - 17.30 (10 минут)
	Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20 - 17.30 (10 минут)